

SIROP A FROID DE PISSENLIT



Cueille dans un endroit propre et contaminé. Lave les capitules de pissenlit avec la recette de lavage pour plantes sauvages.

Retrouve ici tous nos conseils pour la consommation de plantes crues

<https://naturessauvages.ch/au-jardin/> dans l'article L'Achillée millefeuille

Dans un bocal propre, alterne les couches de fleurs de pissenlit et de sucre à poids égal. Ferme bien le couvercle et laisse macérer pendant quelques jours voir semaines jusqu'à ce que le sucre se dissolve complètement. Tu obtiendras ainsi un sirop cru, contenant intactes toutes les propriétés de la plante. Filtre et conserve au frais pendant quelques semaines. A diluer avec de l'eau plate ou pétillante.

Santé!



Chasse aux trésors de la Sorcière
Le Pissenlit / *Taraxacum officinale*

Coupe le pédoncule, tu obtiendras un tube
Souffle dedans et si tu es patient et persévérant tu obtiendras un son
Coupe avec tes ongles de petits trous comme sur une flûte pour plus de notes
Entraîne-toi et fais entendre ta musique à la Sorcière



Les Règles d'Or de la Sorcière

Règle N°3

Reconnais à 100% avant de récolter une plante

Attention aux confusions



Réveil des oiseaux
le 3 mai à 5h au jardin
communautaire de la
Neuveville



Apprends à
reconnaître le chant de
tes amis les oiseaux!
www.birdlife.ch



Savais-tu que le sol a
lui aussi un son?
Ecoute-le avec le projet
sounding soil

Jeu de Sorcière

La Sorcière t'invite toi, ta famille et tes amis à explorer la forêt de manière inédite!

Elle est l'amie des animaux, des plantes et du vent. Elle sait que tous les sens sont importants et participent au délice d'être en harmonie avec la nature. Ses amis lui ont appris combien fermer les yeux et faire place à la magie des sons est crucial pour pouvoir atteindre une dimension plus profonde.

Elle partage avec toi, comment elle fait au printemps le recensement de tous les êtres de la nature. C'est aussi grâce au monde auditif qu'elle est prévenue de ta venue pour pouvoir mieux se cacher à ton regard! Mais toi sauras-tu peut-être l'entendre?

A toi de jouer, découpe ce carré, et commence le pliage avec ce côté-ci face contre la table.

