

Secrets de Sorcière

Deviens détective en herbe avec la Sorcière!

La Sorcière partage avec toi ses trucs et astuces pour reconnaître les plantes qu'elle utilise dans son quotidien. Au printemps, les fleurs sont encore timides, la Sorcière a donc besoin d'autres indices pour pouvoir identifier ses plantes magiques. Tu as déjà appris cet été à découvrir les différentes formes de feuilles (à revoir sur son site internet www.graines-de-curieux.ch). Aujourd'hui, elle t'enseigne à différencier quelques formes de nervures.



Pars maintenant à la chasse aux trésors de l'une des plantes préférées de la Sorcière: le plantain. Grâce à lui, tu apprendras que les nervures peuvent te permettre de différencier les plantes les unes des autres.

La Sorcière utilise tous ses sens pour reconnaître une plante. Si tu froisses la feuille de plantain entre tes doigts, tu découvriras une délicade odeur de champignon!

Chasse aux trésors de la Sorcière

Plantago lanceolata L. Plantain lancéolé Herbe à cinq coutures ou à cinq côtes

Ses feuilles sont dressées, généralement bien vertes avec 5 à 7 nervures principales presque parallèles et très saillantes que l'on sent bien au toucher, ce qui lui a valu d'être appelé dans le langage commun « herbe aux 5 coutures » ou « herbe aux 7 coutures »

À toi de jouer!

La Sorcière adore garder une trace-souvenir des plantes qu'elle utilise dans ses potions. Voici comment elle conserve une empreinte:

1. Après avoir récolté quelques feuilles de plantain, de retour chez toi, utilise un rouleau à pâte (ou tes mains) pour aplatir ton morceau d'argile. Donne-lui la forme que tu souhaites, mais pense à garder une épaisseur d'au moins 1 cm (à peu près l'épaisseur d'un de tes doigts). Plus fin, ça casse!
2. Dépose les feuilles sur ton mini-tableau, coutures contre le bas et passe un coup de rouleau.
3. Retire délicatement la feuille, la magie opère et l'empreinte est prête! Prévois de faire un trou pour passer le ruban, assez grand et assez éloigné du bord

Laisse ensuite sécher ta création quelques jours avant de passer le ruban dans le trou pour suspendre ton tableau. Attention, manie avec beaucoup de précaution ta pièce sèche, l'argile reste TRÈS fragile et friable sans cuisson!



Les Règles d'Or de la Sorcière

RÈGLE N°6 : VEILLE À NE PAS CUEILLIR DE PLANTES RARES OU DANS DES ZONES PROTÉGÉES
Aide-nous à préserver notre nature. Renseigne-toi ici: www.infoflora.ch
Un.e apprenti.e-sorcier.re averti.e en vaut deux!



les ateliers secrets de la Sorcière
plantes sauvages & créativité

Jeu de Sorcière

Utilise tous tes sens pour découvrir les secrets de la forêt!
La Sorcière t'y invite lors de ta prochaine balade avec ce jeu du coin-coin!

A toi de jouer, découpe ce carré, et commence le pliage avec ce côté-ci face contre la table.

